Zeitgemäße Altersbilder in Bilder- und Kinderbüchern

Ausgewählte Empfehlungen,
zusammengestellt von

DZA | Deutsches Zentrum für Altersfragen

Stadtbibliothek Tempelhof-Schöneberg
Treffpunkt Information

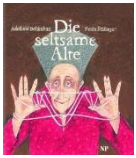
Warum sind Altersbilder in Bilder- und Kinderbüchern ein wichtiges Thema?

Aus unserer Forschung wissen wir, dass die Altersbilder, die wir haben, unser Alter(n) beeinflussen. Menschen, die ein positives Bild vom Altern haben, altern zufriedener, gesünder. Doch Altersbilder entstehen viel früher im Leben, wenn wir noch gar nicht an unser eigenes Alter(n) denken. Deshalb ist es wichtig, bereits Kindern ein vielfältiges Bild der späten Lebensphase und der Menschen, die sich in ihr befinden, zu vermitteln. Während die böse, alte Hexe in Grimms Märchen präsent ist oder Gebrechlichkeit, Demenz und Tod (wichtige Themen auch im Kinderbuch!) inzwischen häufiger anzutreffen sind, fehlen doch oft vielfältigere, weniger verlustorientierte Darstellungen des Alters in Büchern für junge Leser*innen.

Immer häufiger wird bei Kinderbüchern darauf geachtet, keine Geschlechterklischees oder rassistischen Stereotype zu verwenden. Unsere Empfehlungen, die im Rahmen unseres Programms zur Langen Nacht der Wissenschaften am 28. Juni 2025 entstanden, sollen die Aufmerksamkeit auf vielfältigere Altersbilder lenken.

Dr. Svenja Spuling (Psychologin & Expertin für Altersbilder)

Bilderbücher

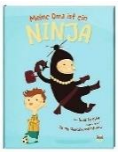


Die seltsame Alte
„Die seltsame Alte“ mit den schon fast furchterregend aufgetürmten Haaren vertreibt dem Mädchen, das von Puppen und Brettspielen gelangweilt ist, die Zeit mit einem fast vergessenen Spiel: Fingertwist. Erfrischend ist auch, dass die Alte im Buch ausnahmsweise keine Oma ist.

Adelheid Dahimène (2003). Die seltsame Alte. G & G Kinder- u. Jugendbuch. ISBN 9783853262733. Ab 4 Jahren

Wie anders ist alt?
Was macht Kindsein aus, was den letzten Lebensabschnitt? Und welche Eigenschaften sind einfach nur menschlich, egal wie alt man ist?

Bettina Obrecht (2022). Wie anders ist alt. Tulipan Verlag. ISBN 9783864295584. Ab 4 Jahren



Meine Oma ist ein Ninja
Bei der Ninja-Oma kann von Gebrechlichkeit wirklich keine Rede sein! Ganz im Gegenteil, manchmal übertreibt sie es mit dem Einsatz ihrer Kräfte. Und am Ende wird ihr das Ninja-Dasein fad und sie entwirft eine andere Oma-Rolle.

Todd Tarpley (2016). Meine Oma ist ein Ninja. NordSüd Verlag. ISBN 9783314103315. Ab 4 Jahren

Im Garten von Oma Apo: Ein Bilderbuch aus China
Oma Apo steht mitten im Leben. Sie sammelt weggeworfenes Gemüse, ist stark wie ein Ochse und pflanzt auf dem Dach Gemüse an, das sie mit Nachbarn und ihrer Familie teilt.

Wie Tang (2020). Im Garten von Oma Apo: Ein Bilderbuch aus China. Baobab Books. ISBN 9783905804997. Ab 5 Jahren

Der Kamishibai-Mann
Nach vielen Jahren beschließt ein japanischer Straßenkünstler, der Geschichten erzählt, noch einmal seine Runden zu drehen, obwohl diese Art der Unterhaltung mit dem Aufkommen des Fernsehens zurückgegangen ist.

Allen Say (2015). Der Kamishibai-Mann. Edition Bracklo. ISBN 9783981506679. Ab 6 Jahren

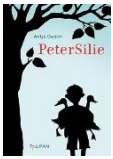
Kinderbücher

Das wundersame Seniorenheim
... ist ein magischer Ort, denn es wird von 900 Jahre alten Hexen, Zauberern, Elfen und Kobolden bewohnt. Sie mit schließen Freundschaft mit Lucia und Lukas.

Rosemarie Knutzen (2011). Das wundersame Seniorenheim. Lucia und Lukas lernen das Hexeneinmaleins. Triga. ISBN 9783897748262. Ab 6 Jahren

Conni und das Familienfest
Opa Willi ist fast 70 und hat gerade mit einem neuen Hobby begonnen. Er ist jetzt Imker. Bei der anstehenden Familienfeier sorgen seine Bienen dann auch für einige Aufregung.

Julia Boehme (2015). Conni und das Familienfest. Hamburg: Carlsen. ISBN 9783551556158 . Ab 6 Jahren



PeterSilie
Nicks eigentlich heitere, erzählfreudige Oma ist nach einem Unfall niedergeschlagen. Nick muss etwas unternehmen. Dabei spielen sein älterer Nachbar Paul und die Gänse Peter und Silie eine besondere Rolle.

Antje Damm (2016). PeterSilie. Tulipan. ISBN 9783864292538. Ab 8 Jahren

Kaspar, Opa und der Monsterhecht
Kaspar lebt bei seinem Opa, der nicht sonderlich wohlhabend ist. Als der Bootsmotor kaputt geht, haben sie nur eine Wahl. Sie müssen den Angelwettbewerb gewinnen.

Mikael Engström (2015). Kaspar, Opa und der Monsterhecht. Dtv. ISBN 9783423626613. Ab 9 Jahren

Dieser Flyer wurde vom Deutschen Zentrum für Altersfragen in Kooperation mit der Stadtbibliothek Tempelhof-Schöneberg entwickelt.

Alle genannten Bücher stehen dort zur Ausleihe bereit. Gerne beraten die Mitarbeiter*innen der Bibliothek Sie auch bei der Suche nach weiteren Büchern mit vielfältigen Altersbildern.

Wenn Sie – über den Bereich der Bilder-, Kinder- und Jugendbücher hinaus – an Altersbildern interessiert sind, finden Sie wissenschaftliche Ergebnisse des Deutschen Zentrums für Altersfragen zu diesem Thema unter www.dza.de

Eine Liste mit weiteren Bilder- und Kinderbücher zum Thema Alter finden Sie in der Liste hinter diesem QR-Code:

Fotoquelle: Getty Images/fstop123